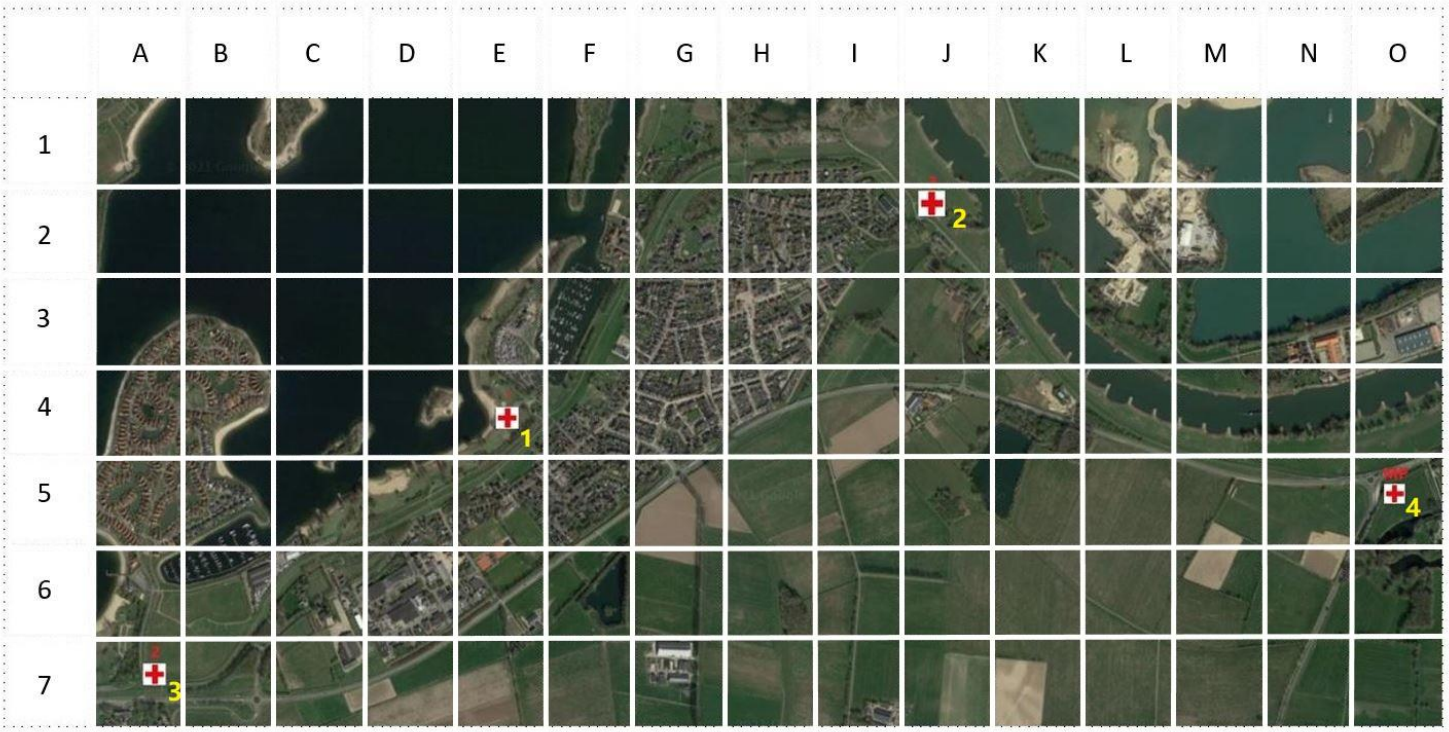
Instructie melden calamiteiten

Er kunnen zich diverse calamiteiten voordoen tijdens de Triathlon. Er zijn vier EHBO-posten aanwezig volgens onderstaande plattegrond. Eén daarvan is een mobiele post (post 4). Daarnaast zijn er twee fietsende EHBO'ers op het terrein. Deze posten zijn tactisch gepositioneerd zodat op de gevaarlijkste plekken EHBO-ers aanwezig zijn en er elders snel EHBO ter plaatse kan zijn. Het kan echter voorkomen dat ergens anders op het parcours iets gebeurt, buiten het zicht van een EHBO-er. Het is belangrijk dat de EHBO dan snel gewaarschuwd wordt.

Houd bij het melden van calamiteiten de volgende zaken in het achterhoofd:

- Bel 0313-630800 om een incident te melden of spreek de dichtstbijzijnde EHBO-er aan (zie plekken op plattegrond). Geef door:
  - tussen welke EHBO-posten het slachtoffer zich bevindt (en eventueel in welk vak op de kaart, bijvoorbeeld G2).
  - aan welke discipline de deelnemer op dat moment meedoet.
  - wat er gebeurd is.
  - wat de aard van de verwondingen is.
  - wat uw naam en telefoonnummer is.

  Bijvoorbeeld: het slachtoffer bevindt zich in vak G2 tussen post 1 en 2, het is een fietser, hij is gevallen, hij heeft schaafwonden, mijn naam is Jan Janssen en ik ben op 06-12345678 te bereiken;
- Wanneer u onverhoopt niet snel contact krijgt en het een levensbedreigende situatie betreft, bel dan 112 en bewaar de veiligheid voor jezelf.
- Zorg dat een eventueel slachtoffer en omstanders ook veilig zijn.
- Houd omstanders op afstand en zorg dat andere deelnemers veilig door kunnen gaan met de wedstrijd.
- Als u geen deskundige bent en het slachtoffer niet op een gevaarlijke plek ligt voor zichzelf of anderen, laat deze dan liggen.
- Laat het slachtoffer weten dat hulp onderweg is.